

AFET VE ACİL DURUMLARDA BEBEK BESLENMESİ

Emzirme ve Diğer Seçenekler

Doğal Afet veya Halk Sağlığı Acil Durumlarında

- Temiz içme suyu veya steril ortam olmayabilir.
- Beslenme kaplarının temizliğini ve sterilizasyonunu sağlamak mümkün olmayabilir.

Afetlerde veya acil durumlarda bir bebek için en temiz, en güvenli gıda anne sütüdür.

- Beslenme açısından mükemmeldir.
- Besleme malzemelerine ihtiyaç duyulmadan kolayca temin edilebilir.
- Başta ishal ve solunum yolu enfeksiyonları olmak üzere hastalıklara karşı koruyucudur.
- Bebeğin bağışıklık yanıtını güçlendirir.
- Doğru sıcaklıktadır ve hipotermiyi önlemeye yardımcı olur.
- Emzirme sırasında hormon salınımı annenin stersini ve kaygısını hafifletmeye yardımcı olur.

Afetler veya Acil Durumlar Sırasında Mama Kullanımının Dezavantajları

- Mama temin edilemeyebilir.
- Temiz olmayan su ile hazırlırsa ya da sterilize edilmemiş kaplarda saklanırsa ya da saklama için soğutma mevcut değilse mama kontamine olabilir.
- Formül hazırlamada hatalar meydana gelebilir.

Çocuk doktorları, bir afet veya acil durum sırasında emzirmeyi desteklemek için harekete geçebilir.

1. Aileleri bir arada tutun.
2. Hamile ve emziren anneler için güvenli barınma alanları oluşturun. Bu barınma yerleri güvenlik, danışmanlık, su ve yiyecek sağlamalıdır. Çocuk doktorları ofislerini, hastaneleri veya diğer barınakları kullanarak katkıda bulunabilirler.
3. Hamile ve emziren anneler için güvenli barınma alanları oluşturun. Bu barınma yerleri güvenlik, danışmanlık, su ve yiyecek sağlamalıdır. Çocuk doktorları ofislerini, hastaneleri veya diğer barınakları kullanarak katkıda bulunabilirler.
4. Doğumdan sonraki ilk yıl ve sonrasında güvenli tamamlayıcı gıdaların yokluğunda anne sütünün önemli bir beslenme katkısı sağlayabileceği konusunda anneleri temin edin.
5. Yeni annelerin doğumdan sonraki 1 saat içinde emzirmeye başlamalarına yardımcı olun, yaklaşık 6 ay boyunca sadece anne sütü ile beslenmeyi teşvik edin ve en az 1 yıl ve sonrasında emzirmeyi destekleyin.
6. Acil durumlarda süttten kesmeden önce ailelerle etraflıca görüşülmesini teşvik edin.
7. Bebeğin ve annenin hidrasyon ve beslenme durumunu değerlendirerek emzirmeye destek sağlayın. Eğer anormalse, bebeğin emzirme sıklığını ve annenin beslenme desteğini artırın. Tüm hamile ve emziren kadınlar için ekstra gıda sağlanmalıdır.
8. Annenin kendi sütünün olmadığı durumlarda en iyi seçenek pastörize donör insan sütüdür. Düzenlenmiş bir süt bankasından alınan pastörize donör sütü tercih edilse de, bir afet sırasında genellikle mevcut değildir. Mama verilecekse, beslenmeye hazır standart mama önerin. Konsantre veya toz mamayı yalnızca güvenli su kaynağı sağlanmışsa kullanın.



8. Donör insan sütü de dahil olmak üzere yetim bebekler için en uygun beslenme seçeneklerini savunun.
9. Emziren kadınlar, yetişkinler ve ergenler için tavsiye edildiği şekilde aşılanabilir.
10. Bir pandemi durumunda, emzirme konusunda en güncel Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri (CDC) veya Amerikan Pediatri Akademisi (AAP) kılavuzlarına başvurulmalıdır.
11. Radyasyona maruz kalma bir endişe kaynağı ise
 - a. Radyoaktif iyota maruz kalma riski geçici olduğunda, kontaminasyondan sonraki 4 saat içinde kendisine ve bebeğe potasyum iyodür (KI) verilirse anneler emzirmeye devam edebilir.
 - b. Anne ve bebeğe tahliye gibi koruyucu önlemlerin alınması için öncelik verilmelidir.
 - c. Anne ve bebek KI ile tedavi edilinceye kadar anneler emzirmeyi geçici olarak durdurmayı ve maruziyetten önceki sağlamış sütü ya da hazır bebek mamasını kullanmayı düşünmelidir. Toz veya konsantre mama sadece su radyasyondan arındırılmışsa kullanılmalıdır.
 - d. Bebek için başka bir besin kaynağı yoksa, anne meme başını ve göğsünü sabun ve ılık suyla iyice yıkadıktan ve bebeğin ağızının etrafını ve uzağını nazikçe sildikten sonra emzirmeye devam etmelidir.
 - e. Yerel sağlık görevlileri tarafından tavsiye edildiğinde veya anne ve bebek radyasyona maruz kalmayacakları bir ortama tahliye edildiklerinde emzirmeye devam edilebilir.
12. Belirli hastalıklar, aşılar ve tedavileri içeren emziren kadınlara yönelik önlemler hakkında daha fazla bilgi için www.cdc.gov adresine ve ilaçlar ve emzirme hakkında bilgi için LactMed'e (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922>) bakın. Antibiyotikler de dahil olmak üzere çoğu ilacın emzirme ile uyumlu olduğu konusunda annelere güvence vermek önemlidir.
13. Yardım kuruluşları ve çalışanları ile birlikte emzirmenin teşvik edilmesi, korunması ve desteklenmesi için savunuculuk yapın. Bebek besleme uygulamaları ve kaynakları sürekli olarak değerlendirilmeli, koordine edilmeli ve izlenmelidir.

ANAHTAR STRATEJİ: AMERİKA BİRLEŞİK DEVLETLERİ'NDE MEVCUT EMZİRME ORANININ ARTIRILMASI, AFET ANINDA BEBEK BESLENMESİNİN EN İYİ HALE GETİRİLMESİ İÇİN TEMEL ÖNEM TAŞIMAKTADIR.

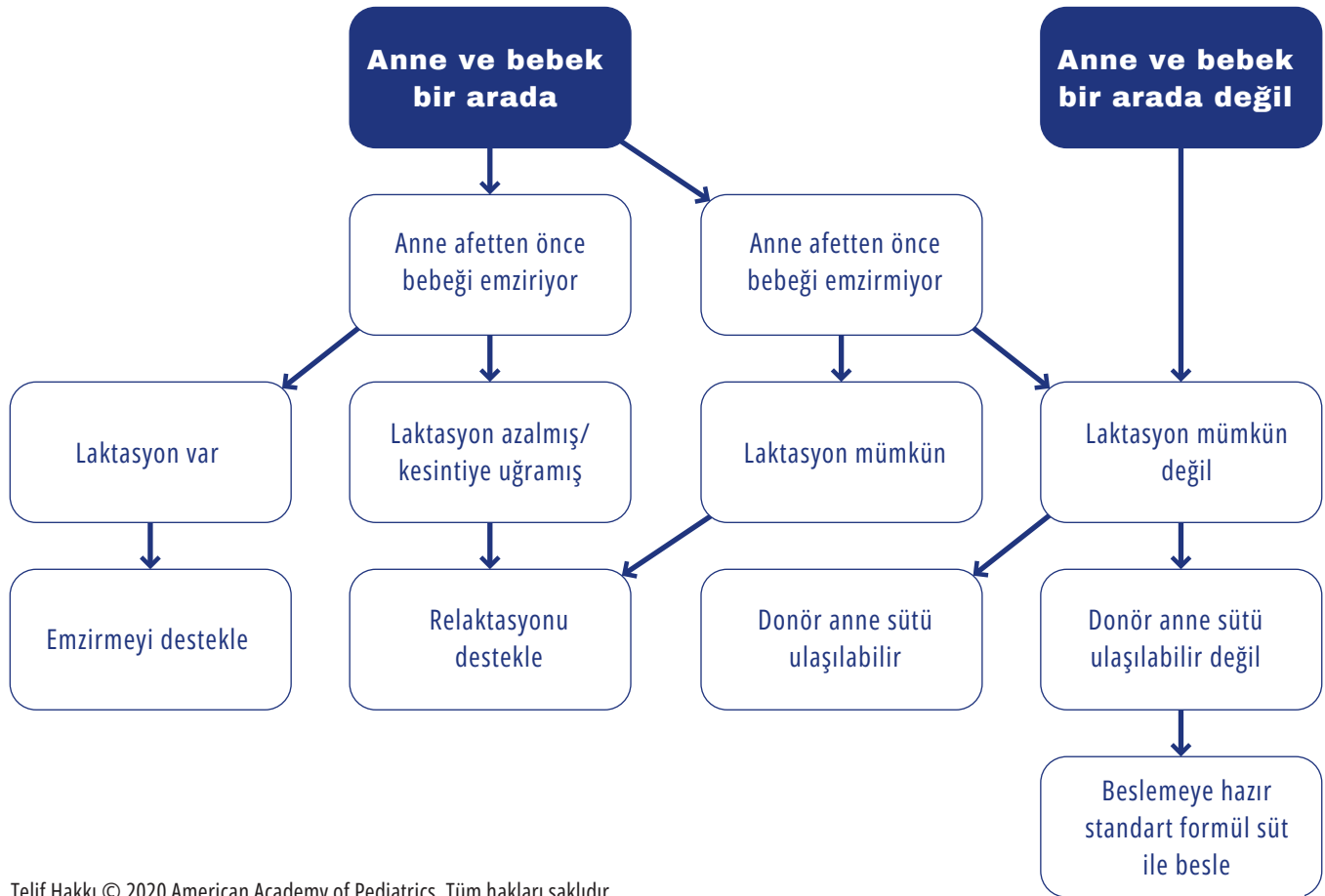
Emzirme Gerçekleri

1. Anneler fiziksel ve duygusal stres zamanlarında emzirmeye devam ederler ancak desteğe ihtiyaçları olacaktır.
2. Yetersiz beslenen kadınlar ve tıbbi hastalıkları olan kadınlar emzirebilir.
3. Optimal anne sütü üretimi, bebek talebi ile korunur.
4. Bazı anneler ve bebekler için emzirme kesildikten sonra başarılı bir şekilde devam ettirilebilir.
 - a. Ten tene teması ve sık emzirmeyi (her 2 saatte bir) teşvik edin.

- b. Süt üretimi, günler ve haftalar içinde kademeli olarak artar ve takviye buna göre azaltılmalıdır.
- c. Bebeğin beslenme ve hidrasyon durumunun dikkatli bir şekilde değerlendirilmesi çok önemlidir.
- d. Tam bir süt kaynağı daha küçük bebeklerde daha hızlı sağlanır.
- e. Anneler bu süreçte cesaretlendirilmeye ihtiyaç duyarlar.

Bir afet sırasında bebek beslemesi ve relaksasyon tekniği hakkında daha fazla bilgi için lütfen www.enonline.net adresindeki Acil Beslenme Ağı'nı (ENN) ziyaret edin .

AFET VE ACİL DURUMLARDA BEBEK BESLENMESİ



Telif Hakkı © 2020 American Academy of Pediatrics. Tüm hakları saklıdır.

Bu yayında yer alan tavsiyeler, özel bir tedavi yöntemini göstermez veya tıbbi bakım standardı olarak hizmet etmez. Bireysel koşullar dikkate alınarak değişiklik yapılması uygun olabilir.

Daha fazla bilgi için lütfen 800/433-9016 numaralı telefondan veya lactation@aap.org adresinden Amerikan Pediatri Akademisi Emzirme Girişimlerini arayın veya e-posta gönderin.

Türkçe'ye çevirenler: Demet Deniz Bilgin, Aybüke Kaçır, Nalan Karabayır.

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

